

# FIBRE FIT

## Damhert Fibre Fit Son d'avoine BIO

|                      |   |
|----------------------|---|
| Nr. art:             | 2015  |
| Description produit: | Damhert Fibre Fit Son d'avoine BIO  |
| Code EAN produit:    | 5412158001214   |
| Code EAN carton      | 5412158017000 (x 6)<br>5412158031280 (x 8)  |
| Code douanier:       | 10089000  |
| Ingrédients:         | son d'AVOINE**. **Issue de l'agriculture biologique contrôlée.  |
| Allergènes:          | Contient avoine. Peuvent contenir des traces de graines de sésame, arachides, fruits à coque, gluten. Ne contient pas crustacés, lactose, moutarde, oeufs, lait, céleri, mollusques, blé, lupin, anhydride sulfureux et sulfites, soja, poissons.   |
| Contenu:             | 300 g   |
| Conservation:        | A conserver au sec et bien fermé.   |
| Durabilité:          | 18 mois date de production.   |
| Usage:               | Aide à réguler votre taux de cholestérol. Le son d'avoine est très riche en fibres alimentaires, notamment en $\beta$ -glucanes. L'avoine $\beta$ -glucane a été montré de réduire le cholestérol sanguin. Un taux de cholestérol élevé est un facteur de risque dans le développement de la maladie coronarienne. L'ensemble des fibres alimentaires stimulent par ailleurs le transit intestinal. Emploi: un effet positif est atteint avec un apport quotidien de 3g de l'avoine $\beta$ -glucanes . Ce volume est atteint avec des cuillères 40g = 8 cuillères de son d'avoine. Parfait pour utiliser dans des crêpes, pâtisseries, pain, soupe ou d'autres liquides. |
| Dimensions:          | 9,5 cm L x 18,0 cm H x 5,5 cm P   |



| Valeurs nutritionnelles | portie/portion |        |
|-------------------------|----------------|--------|
|                         | 100 g          | 50 g   |
| Energie kJ              | 1530           | 765    |
| Energie kcal            | 365            | 183    |
| Matières grasses        | 6.9 g          | 3.5 g  |
| Dont lipides saturés    | 1.2 g          | 0.6 g  |
| Glucides                | 56.0 g         | 28.0 g |
| Dont sucres             | 1.3 g          | 0.7 g  |
| Fibres alimentaires     | 11.0 g         | 5.5 g  |
| Protéines               | 11.0 g         | 5.5 g  |
| Sel                     | 0.03 g         | 0.02 g |